



AU DELA DE L'ADDICTION

Se libérer de ses dépendances
et retrouver l'amour de Soi

KUNDALINI YOGA & NATUROPATHIE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & SPIRITUEL

PROGRAMME HYBRIDE 2024

2 week-ends en ligne

24-25 FÉVRIER

13-14 AVRIL

et 5 jours immersifs en Ardèche

1-5 JUIN

Informations et inscriptions : beyondaddictionfrance@gmail.com

Tarifs (enseignements + hébergement) :

EARLY BIRD 890€ (jusqu'au 24 janvier) - NORMAL 990€



AU DELÀ DE L'ADDICTION

Les 4 piliers du programme :

- **Développement personnel et spirituel**
- **Naturopathie, Humanologie, Santé**
- **Guérison des blessures émotionnelles ou traumatiques**
- **Kundalini yoga (kriya, pranayama, méditation)**

beyondaddictionfrance@gmail.com



AU DELÀ DE L'ADDICTION

Créé pour :

- les enseignants de yoga ou Kundalini Yoga souhaitant proposer un accompagnement et partager des enseignements sur les addictions intégrant une approche Yoguique spécifique
- les naturopathes, thérapeutes, et professionnels de santé souhaitant découvrir des méthodes de guérison basées sur le Yoga
- toute personne souhaitant développer des habitudes saines et dépasser ses comportements addictifs

beyondaddictionfrance@gmail.com



AU DELÀ DE L'ADDICTION



Sat Dharam Kaur **Fondatrice de la formation**

Enseignante et formatrice certifiée KRI
- Kundalini Yoga
Auteure et naturopathe

LES FACILITATEURS-TRICES



Ongkar Singh



Sylvia Kaur



**Randeep Arjan
Kaur**



**Darshan Teja
Kaur**

beyondaddictionfrance@gmail.com